

Arzu

The Foodbar Supplier

PANCAKES

NATUREL**	6.9
met boter	
BERRY BANANA**	8.4
met banaan en bosbessen	
MARS & MURRIES	8.6
nutella pancake met m&m's	
FORESTFRUIT**	8.5
met bosvruchten	
STRAWBERRY**	8.4
met aardbei	
OREO**	7.8
brownie pancake met oreo en pure chocolade	
APPLEPIE**	7.7
met appel en kaneel	
REDVELVET	8.6
redvelvet pancake met cream cheese en witte chocolade	
CARROTCAKE	8.4
carrotpancake met walnoten en cream cheese	
NUTELLA	8
met nutella	
PIXIEDUST**	8.7
pistache pancake met pashmak	
KIDS PANCAKE	6
twee pancakes met m&m's en marshmallows	
POPEYE	9.3
hartige pancake met spinazie en feta & spiegelei	

extra's: mixfruit/aardbei/bosbessen/banaan +1.5
extra's: nutella/slagroom/creamcheese +1
m&m's/chocolade/oreo
prijs per topping

OPTIE VEGAN()** +1.5

***alle pancakes worden geserveerd
met homemade caramel**

BOWLS

YOGHURT (g)	7
volle yoghurt met granola en fruit	
ACAI (v) (g)	8.7
acaismoothie met fruit en granola	
MANGO (v) (g)	8.7
mangosmoothie met fruit en granola	
LINZENSOEP (v) (optie g)	6.5
homemade linzensoep met brood en citroen	
GOATBOWL (optie g)	9
diverse sla, komkommer, appels, walnoten, gegrilde geitenkaas en brood	
AVOCADOBOWL (v) (optie g)	9
diverse sla, spinazie, avocado, komkommer wortels, humus en brood	

BROOD

AMSTERDAM OLD	7
met mosterd, oude kaas, komkommer, tomaatjes en rucola	
MOZZARELLA	6.9
pesto met mozzarella, tomaatjes, pijnboompitten en basilicum	
GOAT	7.6
pesto met geitenkaas, homemade mangojam gecarameliseerde amandelen met basilicum komkommer en rucola	
ROASTED AUBERGINE (v)	8.2
geroosterde aubergine met homemade spread van gedroogde tomaat en jalepeno, champions, tomaatjes, rucola en italiaanse kruiden	
EM'S AVOCADO	8
avocado met feta, champions, spinazie, beetroot, granaatappel en rucola	
SWEET PEANUTBUTTER	6.2
pindakaas met banaan, bosbessen en maple syrup	
TUNA	7.5
homemade tonijnspreed met kappertjes, rucola en citroen	
HUMUS (v)	8.5
humus met avocado, komkommer, wortel tomaatjes en rucola	
AVOCADO	8.3
verse roomkaas, avocado met een spiegel eitje, tomaatjes en basilicum	
EI	
FAV OF ARZU (tip!)	7.5
3 eitjes met homemade spread van gedroogde tomaat en jalepeno pepers met feta, jonge kaas en rucola	
UITSMIJTER	7.6
3 eitjes met kaas, avocado, tomaatjes en basilicum	
GROEN	7.7
omelet van 3 ei met spinazie, champions en feta	
SUCUK	7.6
3 eitjes met sucuk/pepperoni	
extra's: kaas/rucola/feta/sucuk/ei	+1
extra's: avocado/humus/geitenkaas/tunaspread	+1.5
<i>prijs per topping</i>	
PLANKEN	
IK KAN NIET KIEZEN (optie v)	11.3
brood tuna, yoghurtbowl, pancakes en fruit <i>ander broodje? dat kan!</i>	+1.5
optie vegan	+1.5
HEALTHYPLANK	11.6
brood avocado, yoghurtbowl en goatbowl	
HIGHTEA(optie v)	20
brood tuna, brood goat, yoghurtbowl, pancakes en fruit, foodbars thee x2 <i>vanaf 2 personen prijs per persoon</i>	
optie vegan	+1.5
<i>ander broodje?</i>	+1.5
OATMEALS	
APPLE OAT (g) (optie v)	7.3
appel/kaneel oatmeal met geroosterde amandelen	
FRUITY OAT (g) (optie v)	7.8
naturel oatmeal met seizoensfruit	
CHOCOLATE OAT (g) (optie v)	7.4
cacao oatmeal met pecan noten, banaan en pure chocolade	
PEANUTBUTTER OAT (g) (optie v)	7.1
naturel oatmeal met bosbessen, banaan & pindakaas	
CRUNCHY OAT (g) (optie v)	7.8
cocos oatmeal met homemade granola en seizoensfruit	

extra's: fruit/noten/pindakaas/nutella/granola +1.5
prijs per topping

V: VEGAN G: GLUTENFREE