

Arzu

The Foodbar Supplier

PANCAKES

NATUREL** 6.7

met boter

BERRY BANANA** 8.2

met banaan en bosbessen

MARS & MURRIES 8.5

nutella pancake met m&m's

FORESTFRUIT** 8

met bosvruchten

STRAWBERRY** 8

met aardbei

OREO** 8.5

brownie pancake met oreo

en pure chocolade

APPLEPIE** 7.5

met appel en kaneel

REDVELVET 8.2

redvelvet pancake met

cream cheese en witte chocolade

CARROTCAKE 8

carrotpancake met walnoten en

cream cheese

NUTELLA 7.8

met nutella

PIXIEDUST** 8.5

pistache pancake

met pashmak

KIDS PANCAKE 7

twee pancakes met m&m's

en marshmallows

POPEYE 9

hartige pancake met spinazie

en feta & spiegelei

+ slagroom/fruit/nutella/oreo
noten/cream cheese 0.5

OPTIE VEGAN()** +1.5

***alle pancakes worden geserveerd
met homemade caramel**

BOWLS

YOGHURT (g) 6.7

volle yoghurt met granola en fruit

ACAI (v) (g) 8.2

acaismoothie met fruit, granola & nootjes

UNICORN (v) (g) 8.5

smoothie met fruit, granola & nootjes

REDBOWL (v) (g) 9

rodevruchtensmoothie met fruit & granola

MANGO (v) (g) 9

mangosmoothie, met fruit & nootjes

FRUITBOWL (g) 6.9

diverse fruit met honing en pistache

LINZENSOEP (v) (optie g) 6

homemade linzensoep met brood

GOATBOWL (optie g) 8.6

diverse sla, komkommer, appels,

walnoten, gegrilde geitenkaas en brood

AVOCADOBOWL (v) (optie g) 8.8

diverse sla, spinazie, avocado, komkommer

wortels, humus en brood

BROOD

AMSTERDAM OLD 6.5

met mosterd, oude kaas, komkommer,

tomaat en rucola

MOZZARELLA 6.7

pesto met mozzarella, tomaat, pijnboompitten

en basilicum

GOAT 7.4

pesto met geitenkaas, appel, pijnboompitten,

honing en basilicum

ROASTED AUBERGINE (v) 8.2

homemade spread van gedroogde tomaat en

jalepeno, geroosterde aubergine, champions,

lente uitjes, rucola en italiaanse kruiden

SWEET PEANUTBUTTER 6.2

pindakaas met banaan, bosbessen en maple syrup

TUNA 7.3

homemade tonijnspreed met kappertjes en rucola

HUMUS (v) 8

humus met avocado, komkommer, wortel en rucola

AVOCADO 8

roomkaas, avocado met spiegel eitje, tomaat

en basilicum

EI

DOOR ARZU (tip!)

homemade spread van gedroogde tomaat en

jalepeno pepers met een kaasvulling en rucola 7.1

UITSMIJTER 7

spreekt voor zich

SIMPEL 7

naturel omelet

GROEN 7.5

met fetakaas en spinazie

SUCUK 7.6

met sucuk/pepperoni

+ jongekaas/sucuk/rucola/feta/lietsanders 0.5

PLANKEN

ONTBIJT 9.2

diverse kazen, komkommer, tomaat,

rucola, yoghurt met granola, sinaasappel schijfjes,

ei naar keuze

IK KAN NIET KIEZEN (optie v) 11

broodje tuna, yoghurt met granola,

mini pancakes en fruit

ander broodje? dat kan!

+1.5

optie vegan +1.5

HEALTHYPLANK 11

broodje avocado, smoothiebowl en goatbowl

HIGHTEA(optie v) 19.5

2 soorten hartige broodjes, yoghurt met granola,

pancakes en fruit, foodbars | theex2

vanaf 2 personen | prijs per persoon

optie vegan +1.5

OATMEALS

AUTUMN OAT (g) (optie v) 7

appel/kaneel oatmeal met geroosterde amandelen

FRUITY OAT (g) (optie v) 7.6

naturel oatmeal met seizoensfruit

CHOCOLATE OAT (g) (optie v) 7.1

cacao oatmeal met pecan noten, banaan en

pure chocolade

PEANUTBUTTER OAT (g) (optie v) 7.1

naturel oatmeal met bosbessen, banaan & pindakaas

CRUNCHY OAT (g) (optie v) 7.5

cocos oatmeal met homemade granola en

seizoensfruit

+ fruit/noten/pindakaas/nutella/cocos/granola/lietsanders 0.5

V: VEGAN G: GLUTENFREE